

# Lioba School voor Vrede

## workshops voor groepen die zelfstandig verblijven

*Speciaal voor de groepen die naast het bijwonen van de gebedsvieringen weinig eigen programma hebben, is het mogelijk om een dagdeel door de Lioba School voor Vrede te laten verzorgen. Dit geeft op eigen wijze dynamiek in de groep en verdiept de onderlinge uitwisseling*

---



## Schilderen

Eén van de ambachten in het Liobaklooster is de schilderkunst.

Het is een vorm van expressie waar die voor iedereen waardevol is.

Voorafgaand bepalen we wat aansluit op de behoefte van de groep.

De workshop wordt ingeleid met een reflectieve opdracht waardoor er voor iedereen thematiek ontstaat om vanuit te werken.

Vervolgens worden een aantal basistechnieken uitgelegd, wordt er mooie muziek opgezet en dit alles geeft voldoende richting om ruim een uur in stilte en verbinding te werken.

Na afloop gaan we in de groep bespreken wat er is gemaakt en welke betekenis het voor een ieder heeft.

We horen van deze workshop vaak terug dat mensen zich weer herinneren hoe prettig het is om iets te creëren... "dit zou ik vaker moeten doen". En het is verrassend hoeveel eigenheid er is te ontdekken in dat wat meestal onbewust is gemaakt.

### Praktische informatie

Kosten           € 75,- per groep  
Tijd               deze workshop duurt 2 uur en wordt gehouden van 10.00 tot 12.00 of van 14.30 tot 16.30 uur.

*vrede  
luisteren  
ontmoeten  
verbondenheid  
vragen  
stilte  
spiritualiteit  
delen  
levenskunst  
heelheid  
inspireren  
mededogen  
eenvoud  
verscheidenheid  
dialoog  
ontdekken  
interreligieus  
passie  
meervoud  
vriendschap*