

# Lioba School voor Vrede

## workshops voor groepen die zelfstandig verblijven

*Speciaal voor de groepen die naast het bijwonen van de gebedsvieringen weinig eigen programma hebben, is het mogelijk om een dagdeel door de Lioba School voor Vrede te laten verzorgen. Dit geeft op eigen wijze dynamiek in de groep en verdiept de onderlinge uitwisseling*

---



## Dans & Expressie

Twee begeleiders vragen je mee te gaan op een bewegingsreis die geïnspireerd is door de vijf ritmes. Dit is een dansstijl die is ontwikkeld door Gabriella Roth.

Soms gaan de remmen los, of dans je vloeiend, soms dans je verstild, enkel met je gedachte. Het draait niet om techniek maar om vrijheid in beweging, meestal individueel en af en toe in contact met een ander.

In de tweede helft van deze workshop gaan we aan de slag met inspirerende teksten over vrede. Woorden worden omgezet in beweging om van daaruit contact te maken. Een bijzondere werkwijze om te ontdekken dat verschillen kunnen zorgen voor dynamiek... vrede in het klein?

We horen van deze workshop vaak terug dat er vrijheid wordt ervaren in de dans, een gevoel wat soms zo ver weg is. Het tweede deel van de workshop met teksten over vrede geeft bijzondere verbindingen tussen de deelnemers, je ontmoet elkaar ten volle.

### Praktische informatie

Kosten	€ 75,- per groep
Tijd	deze workshop duurt 2 uur en kan worden gehouden van 10.00 tot 12.00 van 14.30 tot 16.30 van 19.30 tot 21.30

vrede  
luisteren  
ontmoeten  
verbondenheid  
vragen  
stilte  
spiritualiteit  
delen  
levenskunst  
heelheid  
inspireren  
mededogen  
eenvoud  
verscheidenheid  
dialoog  
ontdekken  
interreligieus  
passie  
meervoud  
vriendschap