

# Lioba School voor Vrede

## workshops voor groepen die zelfstandig verblijven

Speciaal voor de groepen die naast het bijwonen van de gebedsvieringen weinig eigen programma hebben, is het mogelijk om een dagdeel door de Lioba School voor Vrede te laten verzorgen. Dit geeft op eigen wijze dynamiek in de groep en verdiept de onderlinge uitwisseling



## Monastieke geloften

Spiritualiteit ontdekken is binnen de Lioba School voor Vrede een centraal thema. Welke plek heeft spiritualiteit in je leven, hoe kan je innerlijke kracht groeien? Een inspirerend voorbeeld van spiritueel leven wordt door de gemeenschap van het Liobaklooster gegeven. Zij leggen de Benedictijnse geloften af.

In deze workshop onderzoeken we hun vier geloften. Welke betekenis hebben zij voor een dagelijks spiritueel leven, binnen en buiten de kloostermuren. De geloften blijken verrassend praktisch toepasbaar te zijn.

Na deze verkenningstocht kiest iedere deelnemer een onderdeel uit dat hem of haar geraakt heeft en gaat daarmee beeldend aan de slag. Dit doen we door middel van een schilderopdracht. We sluiten af met het delen van de beeldende verhalen.

Door tijdens deze workshop voor een deel in stilte te werken, het verbale los te laten, ontstaat er een verdieping. Je neemt aan het einde iets mee dat je in je dagelijks leven kracht geeft om spiritualiteit handen en voeten te geven.

### Praktische informatie

Kosten € 75,- per groep  
Tijd deze workshop duurt 2 uur en wordt gehouden van 10.00 tot 12.00 of van 14.30 tot 16.30 uur.

vrede  
luisteren  
ontmoeten  
verbondenheid  
vragen  
stilte  
spiritualiteit  
delen  
levenskunst  
heelheid  
inspireren  
mededogen  
eenvoud  
verscheidenheid  
dialogoog  
ontdekken  
interreligieus  
passie  
meervoud  
vriendschap